

**Kostenlose psychologische
Beratung und Unterstützung
durch klinische PsychologInnen
und GesundheitspsychologInnen
unter anderem bei:**

- Stress & Belastungen
- Ängsten & Depressionen
- Beziehungsproblemen
- Essstörungen
- Suchtthematiken
- Krisensituationen
- Schlafstörungen
- Gesundheitsförderung
- Unterstützung Angehöriger
- Problemen am Arbeitsplatz
uvm.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns bitte
im Internet unter **tirol.gv.at/beratung**



Notizen

Für weitere Informationen
besuchen Sie uns bitte im Internet
unter **tirol.gv.at/beratung**



Impressum

Medieninhaber und Herausgeber: Land Tirol / Abteilung Öffentliche Gesundheit
Amt der Tiroler Landesregierung ■ Bozner Platz 6 ■ 6020 Innsbruck
E-Mail: gesundheit@tirol.gv.at
Druck: Amt der Tiroler Landesregierung ■ Fotos: iStock.com/Benjavis
Stand August 2026

Klinisch- und Gesundheits- psychologische Beratung

kostenlos
professionell
unbürokratisch

tirol.gv.at/beratung



Wie geht es Ihnen?



In Zeiten von Krisen, großen Belastungen und Stress, bei Problemen zuhause oder am Arbeitsplatz, bei Ängsten und Depressionen wird unsere psychische Gesundheit auf eine große Belastungsprobe gestellt. Dabei kann die Gewissheit, dass man in solchen Situationen nicht auf sich allein gestellt ist, schon eine große Hilfestellung leisten.

In Tirol steht daher ein flächendeckendes Netz an klinischen PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen zur Verfügung, die Menschen mit seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen in herausfordernden Lebenssituationen professionell, vertraulich und kostenlos zur Seite stehen.

Als Anlaufstellen in allen neun Tiroler Bezirken bieten die Beratungs- und Koordinationsstellen des Landes Betroffenen und deren Angehörigen fachlich kompetente Betreuung für ihre individuelle Problemlage.

Mithilfe der unbürokratisch zugänglichen Beratungsstellen sollen Betroffene eine möglichst rasche Unterstützung erhalten, um psychosoziale Probleme zu meistern, psychosomatische Beschwerden zu bewältigen, chronische Erkrankungen zu verarbeiten oder eine Krise zu überwinden.

Psychische Erkrankungen können jede und jeden von uns aus unterschiedlichen Gründen treffen. Daher steht unser Angebot Betroffenen sowie deren Umfeld zur Verfügung, um eine breitgefächerte Unterstützung auf dem Weg zur psychischen Gesundheit zu gewährleisten.

Herzlichst,

Eva Pawlata

Landesrätin für Soziales

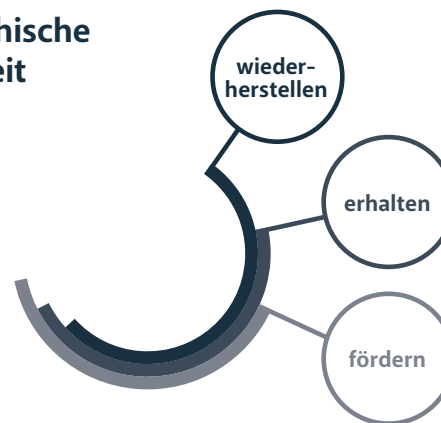
Cornelia Hagele

Landesrätin für Gesundheit

Unser Angebot

- **Klinische PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen bieten fachlich kompetente Hilfe**
- **Für die gesamte Bevölkerung (alle Betroffene und Angehörigen)**
- **Kostenlos, vertraulich und unbürokratisch**

Ziel: Psychische Gesundheit



Wir unterstützen Sie

- Risikofaktoren erkennen
- Psychosoziale Probleme meistern
- Psychosomatische Beschwerden bewältigen
- Chronische Erkrankungen verarbeiten
- Krisen überwinden

Bitte wenden Sie sich an Ihre Bezirksstellen

Innsbruck-Stadt

A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck
Anichstraße 35, 6020 Innsbruck
Tel.: 0660 86 60 074 und 0677 62 46 37 94

Innsbruck-Land

A.ö. Landeskrankenhaus Hall in Tirol
Milser Straße 10, 6060 Hall in Tirol
Tel.: 0677 62 92 72 58

Sozial- und Gesundheitssprengel Telfs
Rosengasse 6, 6410 Telfs
Tel.: 0677 62 46 37 95

Schwaz

A.ö. Bezirkskrankenhaus Schwaz
Swarovskistraße 1–3, 6130 Schwaz
Tel.: 05242 60 02 410 (Montag bis Freitag 9 – 15 Uhr)

Bezirkshauptmannschaft Schwaz
Franz-Josef-Straße 25, 6130 Schwaz
Tel.: 0650 39 70 966

Kufstein

Josef-Steinbacher-Straße 23, 6300 Wörgl
Tel.: 0677 62 46 37 96

Altenwohnheim Zell
Lindenallee 2, 6330 Kufstein
Tel.: 0650 24 86 660

Kitzbühel

Im Gries 31, 6370 Kitzbühel
Tel.: 0676 91 36 814

Landeck

Amtsgebäude Landeck
Innstraße 15, 6500 Landeck
Tel.: 0681 84 85 97 56

Imst

Schustergasse 9, 6460 Imst
Tel.: 0677 63 05 61 60

Reutte

A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte
Krankenhausstraße 39, 6600 Reutte
Tel.: 0677 63 63 80 41

Amtsgebäude Reutte
Bahnhofstraße 15, 6600 Reutte
Tel.: 0677 63 63 80 41

Lienz

A.ö. Bezirkskrankenhaus Lienz
Emanuel von Hibler-Straße 5, 9900 Lienz
Tel.: 04852 60 68 21 06 (Montag bis Donnerstag 7.30 – 8.15 Uhr)