

Internationaler Tag der Alleinerziehenden

Infoabend und Filmscreening

Wir zeigen: Chocolat (2000)

Montag, 28.09.2026

Leokino Innsbruck

Programm:

18:00 Uhr Einlass mit Infostand und Austausch

19:00 Uhr Filmstart

Anschließend an den Film:

Podiumsdiskussion mit Expert:innen vom Netzwerk

Gesund ins Leben und vom Netzwerk Alleinerziehende Tirol



Mit Chocolat steht ein Film im Mittelpunkt, der zeigt, wie Offenheit, Solidarität und gegenseitige Unterstützung neue Perspektiven schaffen können.

Die anschließende Diskussion lädt zum Austausch ein, bevor der Abend bei einem gemeinsamen Get-together ausklingt.

Spendenaktion Lebensmittelgutscheine.

Weil Alltag kein Luxus sein darf!

Alleinerziehende leisten jeden Tag Großes.

Doch steigende Lebenshaltungskosten machen den Alltag für viele Familien zur Herausforderung.

Mit Ihrer Spende werden MPREIS Lebensmittelgutscheine zur Verfügung gestellt.

Spenden hilft - Jeden Tag.



[tir.mein-roteskreuz.at/
alleinerziehend](https://tir.mein-roteskreuz.at/alleinerziehend)



ÖRK Landesverband Tirol – Netzwerk Gesund ins Leben
Adamgasse 4, 6020 Innsbruck

Internationaler
Tag der Alleinerziehenden

Leokino Innsbruck
Film und Diskussion



Stark – Jeden Tag
Alleinerziehenden

Alleinerziehende leisten Großes – jeden Tag.

Sie tragen alle Sorgen und die gesamte Verantwortung für die Familie häufig allein. Gleichzeitig sind sie überdurchschnittlich oft armutsgefährdet (42 %) und von ständigem Zeitdruck sowie sozialer Isolation betroffen.

Alleinerziehende beweisen täglich Stärke, Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit. Trotzdem sind sie mit Vorurteilen und Schuldzuweisungen belastet und ihre Lebensrealität ist weitestgehend unsichtbar.

Mit gezielten Unterstützungsangeboten, Informationskampagnen und Aktionen zur Bewusstseinsbildung wollen wir dazu beitragen, den Zusammenhalt in der Gesellschaft zu stärken. Dort, wo Verständnis wächst, entsteht Gemeinschaft – und gemeinsam lässt sich mehr bewegen.



[gesundinsleben.at/
alleinerziehend](https://gesundinsleben.at/alleinerziehend)



Sichtbarkeit schaffen

- betrifft 17.000 Tiroler Familien
- Alleinerziehende tragen große Verantwortung
- 42 % der Alleinerziehenden sind armutsgefährdet



Gesellschaftlich relevant

- Kinder wachsen erfolgreich in Ein-Eltern-Familien auf
- Care-Arbeit ist auch Arbeit
- Alleinerziehende sind ein wichtiger Teil des Arbeitsmarktes



Arbeitgeber sensibilisieren

- flexible Arbeitszeiten
- Home-Office-Möglichkeiten
- Verständnis für Betreuungspflichten
- familienfreundliche Unternehmenskultur



Leistung anerkennen

- Kinder, Beruf, Haushalt und vieles mehr vereinen
- täglich 24 Stunden verfügbar sein



Angebote entwickeln

- finanzielle Unterstützungen
- Kinderbetreuungsangebote
- Arbeitgeber-Initiativen
- Rechtsberatungsstellen
- Netzwerke und Austauschgruppen



Gemeinschaft aktivieren

- Nachbarschaftshilfe
- Ehrenamt
- politische Verantwortung
- lokale Strukturen